

春の開放講座

2019年度
第35回

4月～7月開講

受講料はすべて税込みの料金です

受付
開始日

- 2018年度受講生は
3月4日(月)～
- 新規受講生と上記以外の方は
3月11日(月)～

お問い合わせ・お申込みは電話・FAXまたはホームページへ

県民カレッジ連携機関



桜の聖母生涯学習センター

TEL 024-535-2531

FAX 024-534-4571 (受付9:00～17:00(土日祝日を除く))

〒960-8585 福島市花園町3-6

http://www.ssg.ac.jp



桜の聖母生涯学習センター 検索

各講座の詳細内容はホームページをご覧ください

要ご予約

回数が4回以上の講座は
初回受講料500円で受講できます。

お試し受講
OK!

出前講座

各種研修会の講師派遣、企画もいたします。

「履修証明プログラム」も
オススメです!

桜の聖母短大の一部の授業が受けられます。
※詳しくは桜の聖母生涯学習センターまで。

こころとかかわり講座

この講座は平成31年度公益信託
うつくま基金助成事業です。

講座番号 301 傾聴ボランティア養成講座

【講師】岡安 詔子(傾聴ボランティアトレーナー)
香山 雪彦(福島県立医科大学名誉教授)
岡田 友子(アンガーマネジメントシニアファシリテーター)
【サポーター】傾聴ボランティアさくら
【講座日】4/13・5/18・6/8・7/27・8/24
【日時】土曜日 13:00～16:00
【受講料】無料(全5回) 【定員】30人



※受講終了後、希望者に認定証を発行いたします。
認定料3,240円(税込)は後日徴収いたします。

講座番号 401 こころの問題の現場で
～事例に見る不安に苦しむ人たち～

【講師】香山 雪彦(福島県立医科大学名誉教授・桜ヶ丘病院精神科医師)
【講座日】5/8・5/22・6/12・6/26・7/10・7/24
【日時】第2・第4水曜日 18:30～19:30
【受講料】6,700円(全6回) 【定員】20人



講座番号 417 ハラスメントはなぜ増えているのか?
～事例で見る実情と対処法～

【講師】築田 美紗(桜の聖母短期大学教員)
【講座日】7/27 【日時】土曜日 13:30～15:00
【受講料】1,700円(全1回) 【定員】20人



【講師】岡田 友子
(アンガーマネジメントシニアファシリテーター・AMコンサルタント・AMキッズトレーナー・(株)岡田プランニング代表)
【受講料】各1,700円(全1回) 【定員】20人



講座番号 210 職場で活かすアンガーマネジメント
～仕事に役立つ感情表現～

【講座日】6/22 【日時】土曜日 10:30～12:00

講座番号 208 自分の強みと弱みを考える～自分発見～
【講座日】7/6 【日時】土曜日 10:30～12:00

講座番号 209 モチベーションアップ～やる気を高める～
【講座日】7/6 【日時】土曜日 13:30～15:00

講座番号 211 ライフシフトのヒント～願いをかなえる未来づくり～
【講座日】6/22 【日時】土曜日 13:30～15:00

講座番号 420 手帳ワークショップ
【講師】三瓶 千香子(桜の聖母短期大学教員)
【講座日】5/11・5/18
【日時】土曜日 10:00～11:30
【受講料】3,400円(全2回) 【定員】20人



親子のメンタルヘルス

※託児サービスあり

講座番号 418 こどもの「こころ」と精神保健

【講師】築田 美紗(桜の聖母短期大学教員)
【講座日】5/25 【日時】土曜日 13:30～15:00
【受講料】1,700円(全1回) 【定員】20人



講座番号 212 イライラしない子育て
～ほめ方・叱り方のコツ～

【講師】岡田 友子
(アンガーマネジメントシニアファシリテーター・AMコンサルタント・AMキッズトレーナー・(株)岡田プランニング代表)
【講座日】6/8 【日時】土曜日 10:30～12:00
【受講料】1,700円(全1回) 【定員】20人



朗読を学ぼう

【講師】引田 さいこ
(一般社団法人日本朗読検定協会認定プロフェッサー・元NHK福島放送局キャスター)

講座番号 201 朗読で楽しく
脳トレーニング 春

【講座日】4/9・4/23・5/14・5/28・6/4・6/18
【日時】火曜日 10:40～11:40
【受講料】6,700円(全6回) 【定員】15人



講座番号 204 表現力を磨く朗読教室

【講座日】6/25・7/9・7/23・8/6
【日時】火曜日 10:40～12:10
【受講料】6,700円(全4回) 【定員】10人

講座番号 205 こんな時、この絵本
～大人を癒す絵本との出逢い～

【講座日】4/25・5/9・5/23・6/13・6/27・7/11
【日時】木曜日 10:40～11:40
【受講料】6,700円(全6回) 【定員】15人



日本銀行出前講座

受講料無料

講座番号 423

AIの発展と
経済に及ぼす影響について

【講師】中山 興(日本銀行福島支店長)
【講座日】5/17
【日時】金曜日 13:30～15:00
【定員】50人



みちのくを知る、楽しむ

講座番号 425 みちのくの道の駅めぐり

【講師】小泉 泰宏(桜の聖母短期大学名誉教授)
【講座日】4/22
【日時】月曜日 13:30～15:00
【受講料】1,700円(全1回) 【定員】20人



講座番号 426 山野草の花旅

～天鏡閣周辺の自然観察ウォーキング～
【講師】横田 清美(自然学習インストラクター)
【講座日】5/28(募集締切日5/17)
【日時】火曜日 9:00～17:00
【受講料】9,500円(全1回) 【定員】20人
※昼食・飲み物持参 ※最少催行人数10人
※荒天時はコース変更する場合があります。
※国内旅行総合保険に加入いたします。
※詳細は、事務局より連絡いたします。



現地学習講座
(専用バス使用)

【講師】岡田 峰幸(桜の聖母生涯学習センター講師)
【日時】土曜日 10:00～12:00
【受講料】各8,900円(全4回) 【定員】20人

講座番号 406 ふくしま江戸散歩「ふくしまの名君」

【講座日】5/25・6/15・6/29・7/20

講座番号 407 奥州藤原氏の謎

【講座日】5/11・6/8・6/22・7/13

講座番号 424 深掘り 福島の歴史と文化

【講師】菅野 淳一(ツアープランナー)
【講座日】4/20・5/25・6/15・7/27
【日時】土曜日 10:30～12:00
【受講料】6,700円(全4回) 【定員】20人



2018年度 福島市産官学連携プラットフォーム事業

生涯学習のつどい

日時 2019年3月10日(日) 10:30～12:00

場所 桜の聖母短期大学 定員 100名(先着順)

申込み・問い合わせ先 TEL.024-535-2531(桜の聖母生涯学習センター)

参加費
無料
要予約

人生100年時代、どんな学びが
求められているんだろう?
ワークショップを通して、
一緒に考えませんか?



【申込み受付日】2018年度受講生は、3月4日より。新規受講生と2018年度以外を受講生は、3月11日より。各講座開講1週間前まで申込みが可能です。【募集人数】先着順にて定員になり次第締め切ります。【受講資格】年齢・性別等に関わりなく、どなたでも受講できます。【受講上の注意】講師または受講生・学生に迷惑な行動がある場合は、受講をお断りする場合があります。【受講料】受講料は、消費税込みとなっております。なお、テキスト代・資料代・材料代・その他の教材費等が含まれていないものもあります。詳しくは、センターまでお問い合わせください。【受講の取り消し】納入済の受講料は、原則としてお返しできません。ご本人の長期入院や転勤、出産などやむを得ない事情に限り、証明書、診断書などのご提示があれば本学の規定に従い払い戻すことがあります。その際、払い戻し手数料1,080円(税込み)をいただきます。

