

傾聴ボランティアさくらたより

NPO 法人福島ネットワーク 2020 年度ののっぽ基金助成金事業を中心に

2021 年 8 月 31 日
傾聴ボランティアさくら
発行
第 10 号



ご高齢の方の施設へ



なごみの里様オンライン傾聴



会津の小さな風の会の皆様



遠藤さんありがとう

会計監査のお二人



オンラインによる傾聴養成講座



自粛の生活が続いていますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。お元気でしょうか。対面での傾聴ボランティアが休止となってからの 1 年半がとても長く感じられます。前回の通信の繰り返しになりますが、訪問先の方々から私たちはどんなに出逢いの喜びを頂いていたかを、この思いをさらに強くしています。そればかりか傾聴ボランティアさくらの会員の皆様との協働は生きる喜びでありボランティアをさせていただいたことが、日々の生活の支えであったことを実感しているのは皆様も同じお気持ちと思います。

1. 2021 年度（令和 3 年度）定例総会も昨年同様に書面開催にさせていただきました。今回は、運営委員会への委託事項のご報告と 2020 年 12 月～2021 年 8 月までの活動をニュースレターの形で報告させていただきます。（番号は 2021 年度傾聴ボランティアさくら定例書面総会の報告 8 運営委員会委託事項）

2. のっぽ基金との出会い

2021 年 2 月 1 日付でお知らせいたしました **NPO 法人福島ネットワーク 2020 年度ののっぽ基金助成金事業を、戸惑いながら、小さな喜びを重ねて続けてきました。**
現在は運営委員会を中心に以下のような基盤作りをしています。

- ・会員の IT 技術の習得
- ・傾聴活動の場の開拓
- ・対面による「傾聴カフェ」（ふくふる）の開始
- ・オンラインによる傾聴の在り方と実践
- ・傾聴ボランティア養成講座の開催
- ・会員のアフターケア



8-3 オンラインスキルの習得

- ・香山雪彦先生の講演会「不安に揺れる時代の子ども・若者・中高年・老人」は 6 月 5 日（土）オンライン方式と対面式の両方で行われました。オンラインの体験ができました。
よく寄り添うために傾聴の知識と技術を深めることができました。
- ・Zoom 講習会は 6 月 19 日（土）10 時～12 時まで、桜の聖母生涯学習センターにて、桑島英理佳先生のご指導で行われました。前向きに真剣に取り組みました。
ここが勉強の出発点という体験でした。

8-4 今年度はお二人の方が傾聴ボランティアさくらに入会されました。

「傾聴ボランティアアフター研修会」の折にご紹介させていただきます。

8-5 「傾聴ボランティアさくら」発足から会計を担当してくださいました遠藤修司様に感謝申し上げます。運営委員会を通して感謝の小さな集いをさせていただきました。今後の会計は佐藤弘美さんと神保由季子さんが担当いたします。

8-6 会員の自己養成を図るために、桜の聖母生涯学習センターが開講している個別対応の「オンラインサポートサービス」講座等に参加してスキルアップを目指しませんか。

現在高齢の方の二か所の施設様とオンライン傾聴を始めることができました。

もう少し後になりますが、オンライン傾聴の見学会の実施を考えています。計画が出来ましたら従来の傾聴活動のグループの代表者を通して見学会にお誘いします。

◇ オンラインによる傾聴ボランティアの開催

「なごみの里」様と「ケアフォーラムあづま」様と

オンライン傾聴を始めることができました。

初めに

オカリナの演奏と

紙芝居で雰囲気が柔らかくなりました。



◇ 地域のデジタルデバインドへの対応

・まちなか交流施設「ふくふる」で「傾聴カフェ」（対面式傾聴）を行っています。

開催日は毎月第一、第二、第三、金曜日午後1時30分～3時までです。

ポスターは会員の本田 巖さんのデザインによるものです。この紙面にコピーできませんでしたのでどうぞ「ふくふる」でご覧ください。会員の皆様はどうぞ気軽のお立ち寄りください。



◇ オンライン傾聴ボランティア活動の強化を図る

・オンラインによる傾聴ボランティアの先行事例の視察をオンラインで行いました。

「傾聴の会 ひだまり」様と交流しました。

「ひだまり」様千葉県市原市社会福祉協議会ボランティア連絡協議会に所属するグループです。

2004年4月1日結成し、活動をスタートされました。2020年7月より高齢者施設の利用者とテレビ電話傾聴を開始し、2021年度は引き続き zoom を使用して、オンラインで活動を続けておられます。各自が家庭から傾聴を行っています

活動範囲と回数は、個人宅（4回）、高齢者施設（7施設）、2020年度は合計134回にもおよび活発に活動されているご様子を伺いました。

「グループそら豆」様、「ありのまま」様とのオンラインで視察からも同様に多くのチャレンジを頂きました。

☆ 傾聴ボランティアの養成と啓蒙

- ・2020年オンデマンド方式「傾聴ボランティア養成講座」の「傾聴ボランティアの実践を通して」を担当し、DVDに収録しました。
- ・2021年度はオンライン方式で開催

オンラインによる傾聴ボランティアの養成講座：



- ・2020年度傾聴ボランティア関連講座派遣講師として下記のように関わらせていただきました

- 7月26日 会津風の会：ネットワーク作り
- 8月9日 会津傾聴講座：スーパーバイザー
- 8月30日 会津傾聴養成講座
- 10月4日 会津傾聴養成講座アフターケア講座 桜の聖母短期大学にて



会津の傾聴ボランティアゼミナーの皆様と。



会津の皆様をお迎えして交流。



最後に、運営委員会はZoom会議ができるようになりました。（桜の聖母生涯学習センターの皆様にご助けを頂ながらですが・・・）昨年の12月には想像することもできませんでした。桜の聖母生涯学習センターのスタッフの皆様のおかげです。心から感謝申し上げます。

8-1 年会費徴収方法について

令和3年8月18日付け 東京貯金事務センター所長名で振替口座開設の知らせを頂きました。口座記号番号等は別紙でお知らせいたしましたのでご参照ください。

8-2 ボランティア保険加入について。

年会費の納入と同時にボランティア保険の入会手続きを行っています。

傾聴ボランティアさくら事務局
〒960-8585 福島市花園町3の6
桜の聖母生涯学習センター内
連絡先：080-8211-6811

新型コロナウイルス感染の収束のために
献身されている方々、医療従事者の方々を
お守りください。